

**Vragenlijst ‘Patiëntspecifieke klachten’
(voor de patiënt)**

naam:

datum:.....

Patiënten toelichting

Uw klachten hebben invloed op activiteiten en bewegingen die u dagelijks doet en moeilijk te vermijden zijn. Voor iedereen zijn de gevolgen van een ziekte verschillend. Ieder persoon zal bepaalde activiteiten en bewegingen graag zien verbeteren door de behandeling. Hieronder staan een aantal activiteiten en bewegingen die u mogelijk veel moeite kosten om uit te voeren vanwege uw problemen samenhangend met uw ziekte. Probeer de problemen te herkennen waar u **de afgelopen week** last van had. Kleur of kruis het bolletje aan voor deze activiteit. We vragen u die problemen aan te kruisen die u **HEEL BELANGRIJK VINDT** en die u het liefste zou **ZIEN VERANDEREN** in de **KOMENDE MAANDEN**.

Activiteitenlijst:

De vijf belangrijkste activiteiten zijn:

- | | |
|---|--------|
| <input type="radio"/> in bed liggen | 1..... |
| <input type="radio"/> omdraaien in bed | 2..... |
| <input type="radio"/> opstaan uit bed | 3..... |
| <input type="radio"/> opstaan uit een stoel | 4..... |
| <input type="radio"/> gaan zitten op een stoel | 5..... |
| <input type="radio"/> lang achtereen zitten | |
| <input type="radio"/> in/uit de auto stappen | |
| <input type="radio"/> rijden in een auto of bus | |
| <input type="radio"/> fietsen | |
| <input type="radio"/> staan | |
| <input type="radio"/> lang achtereen staan | |
| <input type="radio"/> licht werk in en om het huis | |
| <input type="radio"/> zwaar werk in en om het huis | |
| <input type="radio"/> in huis lopen | |
| <input type="radio"/> wandelen | |
| <input type="radio"/> hardlopen | |
| <input type="radio"/> het dragen van een voorwerp | |
| <input type="radio"/> iets oprapen van de grond | |
| <input type="radio"/> tillen | |
| <input type="radio"/> op bezoek gaan bij familie, vrienden of kennissen | |
| <input type="radio"/> uitgaan | |
| <input type="radio"/> seksuele activiteiten | |
| <input type="radio"/> uitvoeren van werk | |
| <input type="radio"/> uitvoeren van hobby's | |
| <input type="radio"/> uitvoeren van huishoudelijk werk | |
| <input type="radio"/> sporten | |
| <input type="radio"/> op reis gaan | |
| <input type="radio"/> andere activiteiten..... | |

Voorbeeld hoe in te vullen: probleem *Wandelen*

Plaatst u het streepje **links** dan kost wandelen u **weinig moeite**

geen enkele | _____ onmogelijk
moeite

Plaatst u het streepje **rechts** dan kost wandelen u **veel moeite**

geen enkele _____ | onmogelijk
moeite

Naam:

Invuldatum:

Probleem 1

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele onmogelijk
moeite

Probleem 2

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele onmogelijk
moeite

Probleem 3

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele onmogelijk
moeite

Probleem 4

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele onmogelijk
moeite

Probleem 5

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele onmogelijk
moeite