

naam:

geb.datum:

datum:

## Vragenlijst Dagelijks Functioneren

(Nederlandse Health Assessment Questionnaire HAQ)  
J.W.J. Bijlsma 1990

### Toelichting

Uw gewrichtsklachten kunnen uw normale bezigheden beïnvloeden. Het doel van deze vragenlijst is een indruk te krijgen van uw lichamelijk functioneren van de afgelopen week.

Wilt u aangeven welk alternatief de afgelopen week het meest op u van toepassing was? Omcircel hiertoe één van de antwoordmogelijkheden achter elke vraag.

Het is belangrijk dat u élke vraag beantwoordt.

Of u een bepaalde activiteit met of zonder hulpmiddelen uitvoert is bij de beantwoording van de vragen niet belangrijk.

Het gaat erom of u de activiteiten zelfstandig (dus zonder hulp van iemand anders) kon verrichten en hoeveel moeite u daarbij had.

### Een voorbeeld:

#### LET OP!

**DE VOLGENDE UITSPRAAK HEEFT BETREKKING OP DE AFGELOPEN WEEK.**

zelfstandig zonder moeite	zelfstandig met enige moeite	zelfstandig met veel moeite	niet zelfstandig mogelijk
---------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------

Kon u opstaan uit een rechte stoel  
zonder leuning?

A	B	C	D
---	---	---	---

Als u de afgelopen week dus in staat bent geweest zelf met enige moeite op te staan uit een rechte stoel zonder leuning, dan zet u een cirkeltje om de letter B.

In dit geval vult u de vraag als volgt in:

zelfstandig zonder moeite	zelfstandig met enige moeite	zelfstandig met veel moeite	niet zelfstandig mogelijk
---------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------

Kon u opstaan uit een rechte stoel  
zonder leuning?

A	<input checked="" type="radio"/> B	C	D
---	------------------------------------	---	---

LET OP! DE VOLGENDE UITSPRAKEN HEBBEN STEEDS BETREKKING OP DE  
AFGELOPEN WEEK

	zelfstandig zonder moeite	zelfstandig met enige moeite	zelfstandig met veel moeite	niet zelfstandig mogelijk
<b>1. Aankleden en opmaken:</b>				
Kon u:				
- zichzelf aankleden, incl. knoopjes en veters vastmaken?	A	B	C	D
- uw haar wassen?	A	B	C	D
<b>2. Opstaan:</b>				
Kon u:				
- opstaan uit een rechte stoel zonder leuning?	A	B	C	D
- zelf in en uit bed komen?	A	B	C	D
<b>3. Eten:</b>				
Kon u:				
- uw vlees snijden?	A	B	C	D
- een vol glas of kopje aan uw mond brengen?	A	B	C	D
- een nieuw <u>pak</u> melk of frisdrank openen?	A	B	C	D
<b>4. Lopen:</b>				
Kon u:				
- een kwartiertje buiten op vlak terrein lopen?	A	B	C	D
- 5 treden op lopen?	A	B	C	D

Wilt u aankruisen welke hulpmiddelen of aanpassingen u hebt gebruikt bij een of meer van de hierboven genoemde bezigheden?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> stok             | <input type="radio"/> hulpmiddelen voor het aankleden<br>(kousen aantrekker, lange schoenlepel,<br>knopenhaakje, kleedstokje e.d.) |
| <input type="radio"/> looprek          | <input type="radio"/> aangepast bestek   |
| <input type="radio"/> krukken          | <input type="radio"/> overige (gaarne omschrijven):.....   |
| <input type="radio"/> rolstoel         |  |
| <input type="radio"/> aangepaste stoel |  |
| <input type="radio"/> aangepast bed    | <input type="radio"/> geen hulpmiddelen en aanpassingen  |

Wilt u aankruisen of u bij een of meer van de hierboven genoemde activiteiten doorgaans door iemand wordt geholpen?

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| <input type="radio"/> aankleden en opmaken | <input type="radio"/> eten  |
| <input type="radio"/> opstaan              | <input type="radio"/> lopen |

**LET OP! DE VOLGENDE UITSPRAKEN HEBBEN STEEDS BETREKKING OP DE AFGELOPEN WEEK**

	zelfstandig zonder moeite	zelfstandig met enige moeite	zelfstandig met veel moeite	niet zelfstandig mogelijk
<b>5. Wassen en toilet:</b>				
Kon u:				
- uw hele lichaam wassen, en afdrogen?	A	B	C	D
- van op op het toilet komen?	A	B	C	D
<b>6. Reiken en pakken:</b>				
Kon u:				
- iets van ongeveer 2,5 kg (bijv. een zware pan) van net boven uw hoofd pakken?	A	B	C	D
- een gevallen kledingstuk van de grond rapen?	A	B	C	D

	zelfstandig zonder moeite	zelfstandig met enige moeite	zelfstandig met veel moeite	niet zelfstandig mogelijk
--	---------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------

### 7. Vastpakken:

Kon u:

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| - de voordeur openen?   | A | B | C | D |
| - de deksel van een <u>al eerder geopend</u> potje afdraaien? | A | B | C | D |
| - kranen open en dicht draaien (geen zwenkkranen)?            | A | B | C | D |
| - een pen of potlood hanteren?                                | A | B | C | D |

### 8. Activiteiten:

Kon u:

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| - dagelijkse boodschappen doen?   | A | B | C | D |
| - in en uit de auto stappen?  | A | B | C | D |
| - werkzaamheden doen als stofzuigen of afwassen of wat in de tuin werken? | A | B | C | D |

Wilt u aankruisen welke hulpmiddelen of aanpassingen u hebt gebruikt bij een of meer van de hierboven genoemde bezigheden?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> verhoogd toilet            | <input type="checkbox"/> lange grepen (om iets op te rapen) |
| <input type="checkbox"/> douchestoel of douchezitje | <input type="checkbox"/> overige (gaarne omschrijven):      |
| <input type="checkbox"/> opener voor potten         |   |
| <input type="checkbox"/> handgrepen in de badkamer  |   |
| <input type="checkbox"/> aangepaste kranen          | <input type="checkbox"/> hulpmiddelen en aanpassingen       |

Wilt u aankruisen of u bij een of meer van de hierboven genoemde activiteiten doorgaans door iemand wordt geholpen?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> wassen en toiletbezoek | <input type="checkbox"/> vastpakken                              |
| <input type="checkbox"/> reiken en pakken       | <input type="checkbox"/> boodschappen doen en huishoudelijk werk |

9. Hoe tevreden bent u over het verloop van uw aandoening in de afgelopen week?

- meer tevreden dan voorheen
- ongeveer gelijk dan voorheen
- minder tevreden dan voorheen
- ik weet het niet

Hieronder is ruimte voor uw opmerkingen op deze lijst.